



PREMIUM FITNESS NEUTOR GALERIE

DER PARTNER FÜR **FITNESS & GESUNDHEIT** IM  **VON DINSLAKEN!**

FirmenFitness-Bonus

Jetzt mit Mitarbeitern/innen // Kollegen/innen
bei uns starten & bis zu 6 Monate Gratis-Training sichern!*

Studiowechsel-Bonus

Jetzt bei einem Wechsel zu uns
bis zu 6 Monate Gratis-Training sichern!*

★ **TOP-BELÜFTUNG
UND KÜHLUNG** ★

**ZWEI- BIS DREIFACHER
LUFTWECHSEL!
PERMANENT FRISCHE
SAUERSTOFFZUFUHR!**

★ **TOP-HYGIENESTANDARDS** ★

★ **BETREUUNG** ★ **ALLE KURSE** ★

★ **GETRÄNKE FLATRATE** ★

★ **KÖRPERANALYSE** ★

★ **LADY-BEREICH** ★

nur **19,99€**^{*}
Grundgebühr monatlich

Jetzt vorbeikommen, bis zum **01.10.2020**
anmelden und **Herbst-Rabatt** sichern! **

ABSOLUTE FITNESS-VOLLAUSSTATTUNG

JETZT BIS 01.10.2020 ANMELDEN UND ÜBER 400 € SPAREN!***



Beste Lüftungstechnologie in Dinslaken und Umgebung

Top-belüftete Trainings- und Kursflächen!



Modernster Gerätepark auf über 2.000 m² in heller und freundlicher Loft-Optik



Professionelle Trainingsbetreuung

Bei uns für jedes Mitglied selbstverständlich inklusive!



Freundliche Atmosphäre

Fitness- und gesundheitsorientiertes Training, kein Extremsport!



InBody-Körperanalyse

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive! (sonst 4,99 € mtl.)



Getränkeflat „Touch & Drink“

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Umfangreiches Kursangebot

In top-belüfteten und gekühlten Kursräumen!



Functional Action

Mit Functional CrossCage!



Virtual Active Cardio

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Indoor-Cycling „MyRide“

Virtuelles MyRide Konzept auf riesiger Leinwand! Tomahawk-Bikes, qualifizierte Kursleiter und Coach by Color Technologie! Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Vibration-Plate

Bei Anmeldung bis 01.10.2020 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Zirkel-Training

Für Fitness-Einsteiger! Auch mit Kursbetreuung!



Separater Lady-Fitness-Bereich inkl. Cardio- und Gerätetraining



Privatsphäre in den Duschen und Umkleiden



Kostenloses Starter-Paket

Eiweiß-Shake, Schlüsselband und Motivationsband. Solange der Vorrat reicht!



Parken bis zu 3 Stunden kostenlos während des Trainings

DIE PAKETE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

BEI ANMELDUNG BIS 01.10.2020 ZWEI PAKETE ZUM PREIS VON EINEM!

— SONST JE 9,99 € MONATLICH/NUTZUNG JE PAKET 1X WÖCHENTLICH EINE LEISTUNG —

WELLNESS-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!



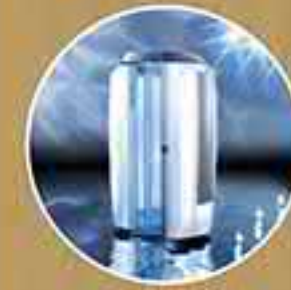
Sonnenbank

Die besten Sonnenbänke von Ergoline: Sonnenengel & Co. Kein Sonnenbrand dank Haut-Sensor! (Misst UV-Empfindlichkeit der Haut und reguliert Besonnungsintensität!)



Collagenbank

Spezial-Licht wirkt in der Tiefe der Haut und steigert die körpereigene Produktion von Collagen. Fältchen werden reduziert, Haut sichtbar gestrafft und das gesamte Hautbild verbessert.



Ergoline Vibra-Shape

Gewichtsreduzierung durch Kalorienverbrennung, Straffung des Bindegewebes und Vorbeugung von Cellulite. Intensive Bräunung durch bessere Durchblutung der Haut, nahtlose Bräune ohne Druckstellen an Schultern oder Steiß.

RELAX-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!



Infrarot-Sauna

Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Durchblutung, Entspannung, Entgiftung und Vorbeugung vor Muskelkater durch Infrarot-Tiefenwärme.



Massage-Spa

Überwasser-Massage als „Kurort“ für Deine Sinne. Individuell abgestimmt kommst Du innerhalb kurzer Zeit wieder zur Ruhe und beugst Stresszuständen effektiv vor.

EINBLICKE IN DEIN NEUES FITNESS-STUDIO



CHECK-IN



CARDIO-BEREICH



GERÄTEPARK



KURSRAUM



UMKLEIDEN



DUSCH-BEREICH

UNSER KURSPROGRAMM FÜR DICH

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Starke Wirbelsäule 09:00–10:00 Uhr	Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr	Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr	Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr			
Body Styling 10:00–11:00 Uhr	Selbstverteidigung für Jedermann 10:00–11:00 Uhr	Preha 10:00–11:00 Uhr		Rückenfit 10:00–11:00 Uhr	Zirkeltraining 10:00–11:00 Uhr	
REHA 11:00–11:45 Uhr		Yoga 11:00–12:00 Uhr		Zirkeltraining 11:00–12:00 Uhr	Step 11:00–12:00 Uhr	Indoor Cycling 11:30–12:30 Uhr
					Power Workout 12:00–13:00 Uhr	Zumba 12:00–13:00 Uhr
					Functional Action 13:00–14:00 Uhr	
REHA 16:30–17:15 Uhr	Power Yoga 17:00–18:00 Uhr		Step Einsteiger 17:30–18:30 Uhr			
Functional Action 18:00–19:00 Uhr	Wirbelsäulengymn. 18:00–19:00 Uhr	REHA 17:30–18:15 Uhr	Functional Action 18:00–19:00 Uhr	Zirkeltraining 17:00–18:00 Uhr		
Bauch-Beine-Po 18:00–19:00 Uhr	Indoor Cycling 19:00–20:00 Uhr	REHA 18:15–19:00 Uhr	Fatburner 18:30–19:30 Uhr	Functional Action 18:00–19:00 Uhr		
Body Workout 19:00–20:00 Uhr	Zumba 19:00–20:00 Uhr	HIIT 19:30–20:00 Uhr	Indoor Cycling 19:00–20:00 Uhr	Zumba 18:00–19:00 Uhr		
Zirkeltraining 19:00–20:00 Uhr	Functional Action 20:00–21:00 Uhr					



Kursplan Stand 01.03.2020.
Änderungen vorbehalten!

Aktueller Kursplan immer auf
unserer Website abrufbar.

REHA-SPORT Ziel des REHA-Sports ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Dieses Ziel soll in einem Gruppentraining erreicht werden. Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen in voller Höhe übernommen. REHA-Kurse nur mit gültiger REHA-Verordnung nutzbar! Genauere Informationen geben wir Dir gerne in einem persönlichen Gespräch bei uns vor Ort.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!
TRAINER/-INNEN • KURSLEITER/-INNEN • SERVICEPERSONAL
Bewerbung mit Lichtbild und Lebenslauf bitte nur per E-Mail an: info@fitness-neutorgalerie.de

365 TAGE IM JAHR FÜR DICH GEÖFFNET!

Mo. bis Fr. von 8.00 bis 23.00 Uhr, Sa. und So. von 9.00 bis 21.00 Uhr, feiertags von 10.00 bis 18.00 Uhr
PARKEN WÄHREND DES TRAININGS BIS ZU 3 STUNDEN KOSTENLOS IM PARKHAUS DER NEUTORGALERIE!
Fitness Neutorgalerie GmbH | Saarstraße 15 | 46535 Dinslaken | Tel. 02064 8283111 | www.fitness-neutorgalerie.de