



PREMIUM FITNESS NEUTOR GALERIE

DER PARTNER FÜR
**FITNESS UND
GESUNDHEIT**
IM ♥ VON DINSLAKEN!

STUDIOWECHSEL-BONUS
JETZT BEI EINEM WECHSEL ZU UNS
BIS ZU 6 MONATE GRATIS-TRAINING SICHERN! **

GETRÄNKE FLATRATE *
LÜFTUNG & KÜHLUNG *
ALLE KURSE *
KÖRPERANALYSE *
LADY-BEREICH *
BETREUUNG *

nur **19,99€**
Grundgebühr monatlich

Frist noch bis zum **14.10.2019** verlängert!
Jetzt anmelden und **Herbst-Rabatt** sichern! **

* Bei Abschluss eines 12 Monatsabos 19,99 Euro mit Beitrag, reduzierte Aufnahmegebühr von 29,- Euro, keine Kartengebühr, inkl. Getränke-Flatrate + Vibration-Platte + 200l - 9,99 Euro Service-Trainer + Verwöhrungsflasche pro Quartal Preis inkl. MwSt. ** Erläuterung beim Personal vor Ort.

ABSOLUTE FITNESS-VOLLAUSSTATTUNG

JETZT BIS 14.10.2019 ANMELDEN UND RICHTIG SPAREN!



Beste Lüftungstechnologie in Dinslaken und Umgebung

Top-belüftete Trainings- und Kursflächen!



Modernster Gerätepark auf über 2.000 m² in heller und freundlicher Loft-Optik



Professionelle Trainingsbetreuung

Bei uns für jedes Mitglied selbstverständlich inklusive!



Freundliche Atmosphäre

Fitness- und gesundheitsorientiertes Training, kein Extremsport!



InBody-Körperanalyse

Bei Anmeldung bis 14.10.2019 inklusive! (sonst 4,99 € mtl.)



Getränkeflat „Touch & Drink“

Bei Anmeldung bis 14.10.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Umfangreiches Kursangebot

In top-belüfteten und gekühlten Kursräumen!



Functional Action

Mit Functional CrossCage!



Virtual Active Cardio

Bei Anmeldung bis 14.10.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Indoor-Cycling „MyRide“

Virtuelles MyRide Konzept auf riesiger Leinwand! Tomahawk-Bikes, qualifizierte Kursleiter und Coach by Color Technologie! Bei Anmeldung bis 14.10.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Vibration-Plate

Bei Anmeldung bis 14.10.2019 inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Zirkel-Training

Für Fitness-Einsteiger! Auch mit Kursbetreuung!



Separater Lady-Fitness-Bereich inkl. Cardio- und Gerätetraining



Privatsphäre in den Duschen und Umkleiden



Kostenloses Starter-Paket

Eiweiß-Shake, Schlüsselband und Motivationsband. Solange der Vorrat reicht!



Parkieren Sie bis zu 3 Stunden kostenlos während des Trainings

DIE PAKETE FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

BEI ANMELDUNG BIS 14.10.2019 ZWEI PAKETE ZUM PREIS VON EINEM!
— SONST JE 9,99 € MONATLICH/NUTZUNG JE PAKET 1X WÖCHENTLICH EINE LEISTUNG —

WELLNESS-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!



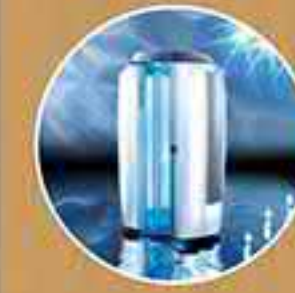
Sonnenbank

Die besten Sonnenbänke von Ergoline: Sonnenengel & Co. Kein Sonnenbrand dank Haut-Sensor! (Misst UV-Empfindlichkeit der Haut und reguliert Besonnungsintensität!)



Collagenbank

Spezial-Licht wirkt in der Tiefe der Haut und steigert die körpereigene Produktion von Collagen. Fältchen werden reduziert, Haut sichtbar gestrafft und das gesamte Hautbild verbessert.



Ergoline Vibra-Shape

Gewichtsreduzierung durch Kalorienverbrennung, Straffung des Bindegewebes und Vorbeugung von Cellulite. Intensive Bräunung durch bessere Durchblutung der Haut, nahtlose Bräune ohne Druckstellen an Schultern oder Steiß.

RELAX-PAKET

1 MONAT GRATIS TESTEN!



Infrarot-Sauna

Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Durchblutung, Entspannung, Entgiftung und Vorbeugung vor Muskelkater durch Infrarot-Tiefenwärme.



Massage-Spa

Überwasser-Massage als „Kurort“ für Ihre Sinne. Individuell abgestimmt kommen Sie innerhalb kurzer Zeit wieder zur Ruhe und beugen Stresszuständen effektiv vor.

EINBLICKE IN IHR NEUES FITNESS-STUDIO



CHECK-IN



CARDIO-BEREICH



GERÄTEPARK



KURSRAUM



UMKLEIDEN



DUSCH-BEREICH

UNSERE KURSE FÜR SIE IN DINSLAKEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Starke Wirbelsäule 09:00–10:00 Uhr	Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr	Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr	Zirkeltraining 09:00–10:00 Uhr			
Body Styling 10:00–11:00 Uhr	Selbstverteidigung für Jedermann 10:00–11:00 Uhr	Preha 10:00–11:00 Uhr		Rückenfit 10:00–11:00 Uhr	Zirkeltraining 10:00–11:00 Uhr	
REHA 11:00–11:45 Uhr		Yoga 11:00–12:00 Uhr		Zirkeltraining 11:00–12:00 Uhr	Step 11:00–12:00 Uhr	Cycling MyRide 11:30–12:30 Uhr
					Power Workout 12:00–13:00 Uhr	Zumba 12:00–13:00 Uhr
					Functional Action 13:00–14:00 Uhr	
REHA 16:30–17:30 Uhr	Power Yoga 17:00–18:00 Uhr		Step einsteiger 17:30–18:30 Uhr			
Zumba 18:00–19:00 Uhr	Wirbelsäulengymn. 18:00–19:00 Uhr	REHA 17:30–18:15 Uhr	Functional Action 18:00–19:00 Uhr	Zirkeltraining 17:00–18:00 Uhr		
Functional Action 18:00–19:00 Uhr	Indoor Cycling 19:00–20:00 Uhr	REHA 18:15–19:00 Uhr	Fatburner 18:30–19:30 Uhr	Functional Action 18:00–19:00 Uhr		
Pilates 19:00–20:00 Uhr	Zumba 19:00–20:00 Uhr		Cycling MyRide 19:00–20:00 Uhr	Zumba 18:00–19:00 Uhr		
Zirkeltraining 19:00–20:00 Uhr	Functional Action 20:00–21:00 Uhr	Functional Action 20:00–21:00 Uhr	HIIT 20:00–21:00 Uhr			



Aktueller Kursplan Stand 01.08.2019.
Änderungen vorbehalten.

REHA-SPORT Ziel des REHA-Sports ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern, das Selbstbewusstsein zu stärken und Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Dieses Ziel soll in einem Gruppentraining erreicht werden. Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen in voller Höhe übernommen.
REHA-Kurse nur mit gültiger REHA-Verordnung nutzbar! Genauere Informationen geben wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch bei uns vor Ort.

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!
TRAINER/-INNEN • KURSLEITER/-INNEN • SERVICEPERSONAL
Bewerbung mit Lichtbild und Lebenslauf bitte nur per E-Mail an: info@fitness-neutorgalerie.de

365 TAGE IM JAHR FÜR SIE GEÖFFNET!

Mo. bis Fr. von 8.00 bis 23.00 Uhr, Sa. und So. von 9.00 bis 21.00 Uhr, feiertags von 10.00 bis 18.00 Uhr
PARKEN SIE WÄHREND DES TRAININGS BIS ZU 3 STUNDEN KOSTENLOS IM PARKHAUS DER NEUTORGALERIE!
Fitness Neutorgalerie GmbH | Saarstraße 15 | 46535 Dinslaken | Tel. 02064-82 83 111 | www.fitness-neutorgalerie.de