

JETZT JÄHRLICH ÜBER 400,- EURO SPAREN!

DIE SONDERKONDITIONEN BLEIBEN ÜBER DIE GESAMTE MITGLIEDSCHAFT BESTEHEN!

- ✓ Reduzierte Aufnahmegebühr 39,00 € (sonst 89,00 €)
- ✓ Keine Kartengebühr (sonst 19,00 €) bei Abschluss eines 24-Monats-Abos
- ✓ Kartengebühr einmalig 19,00 € bei Abschluss eines 12-Monats-Abos
- ✓ Inkl. Getränkeflat „Touch & Drink“ (sonst 9,99 € mtl./119,88 € im Jahr)
- ✓ Inkl. Indoor-Cycling MyRide (sonst 9,99 € mtl./119,88 € im Jahr)
- ✓ Inkl. Virtual Active Cardio (sonst 9,99 € mtl./119,88 € im Jahr)

ERLEBEN SIE DEN UNTERSCHIED!
JETZT ANMELDEN UND BIS ZU 428,64 € RABATT SICHERN!

nur 19,99€
monatlich normal

STUDIOWECHSEL-BONUS

Sie wollen bei uns trainieren, sind aber noch in einem anderen Fitness-Studio angemeldet?

JETZT BEI EINEM WECHSEL ZU UNS BIS ZU 6 MONATE GRATIS-TRAINING SICHERN!

Mehr Informationen erhalten Sie bei unserem Team vor Ort!



WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG FÜR UNSER TEAM!

TRAINER/-INNEN • KURSLEITER/-INNEN (+ REHA) • SERVICEPERSONAL
Bewerbung mit Lichtbild und Lebenslauf bitte nur per E-Mail an: info@fitness-neutorgalerie.de

ABSOLUTE VOLLAUSSTATTUNG – JETZT BIS ANMELDEN UND RICHTIG SPAREN!



Umfangreiches Kursangebot

Jetzt auch REHA-Sport Kurse bei uns!

NEU



Indoor-Cycling „MyRide“

Mit nagelneuen Tomahawk-IC7-Bikes!



Professionelle Trainingsbetreuung

Bei uns für jedes Mitglied selbstverständlich kostenlos!



Virtual Active Cardio

Bei Anmeldung inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



InBody-Gesundheits-Check

Bei Anmeldung 4,99 € mtl.



Separater Lady-Fitness-Bereich inkl. Cardio- und Gerätetraining



Vibration-Plate

Bei Anmeldung inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Zirkel-Training

Für Fitness-Einsteiger! Auch mit Kursbetreuung!



Functional Action

Mit Functional CrossCage!



Modernster Gerätepark auf 2.000 m² in heller und freundlicher Loft-Optik



Freundliche Atmosphäre

Auf top-belüfteten Trainingsflächen!



Getränkeflat „Touch & Drink“

Bei Anmeldung inklusive! (sonst 9,99 € mtl.)



Privatsphäre in den Duschen und Umkleiden

P

Parken Sie bis zu 3 Stunden kostenlos während des Trainings

INDOOR CYCLING

TOMAHAWK IC7 BIKES | QUALIFIZIERTE KURSLEITER
COACH BY COLOR TECHNOLOGIE
VIRTUELLES MYRIDE KONZEPT AUF RIESIGER LEINWAND



NEU: ERGOLINE VIBRA-SHAPE

- Gewichtsreduzierung durch Kalorienverbrennung
- Straffung des Bindegewebes und Vorbeugung von Cellulite
- Steigerung der Fitness und Erhöhung der Beweglichkeit
- Training der Bein-, Bauch- und Rückenmuskulatur
- Intensive Bräunung durch bessere Durchblutung der Haut
- Nahtlose Bräune ohne Druckstellen an Schultern oder Steiß



10 EUR PRO NUTZUNG/INKL. IM WELLNESS-PAKET

DARF ES ETWAS MEHR SEIN? UNSERE PAKETE FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE!

BEI ANMELDUNG NUR 9,99 € STATT 14,99 € JE PAKET ODER BEIDE PAKETE ZUSAMMEN FÜR NUR 14,99 € STATT 29,98 € – NUTZUNG JE PAKET 1X WÖCHENTLICH EINE LEISTUNG –

WELLNESS-PAKET

Sonnenbank

Die besten Sonnenbänke von Ergoline: Sonnenengel & Co. Kein Sonnenbrand dank Haut-Sensor! (Haut-Sensor misst UV-Empfindlichkeit der Haut & reguliert Besonnungsintensität!)



Collagenbank

Spezial-Licht wirkt in der Tiefe der Haut und steigert die körpereigene Produktion von Collagen. Fältchen werden reduziert, Haut sichtbar gestrafft und das gesamte Hautbild verbessert.



Vibra-Shape

Unterstützt den Muskelaufbau, regt die Fettverbrennung an, strafft das Bindegewebe und fördert Beweglichkeit und Körperkoordination. Die verbesserte Versorgung der Haut mit Sauerstoff intensiviert den Bräunungseffekt.



RELAX-PAKET

Infrarot-Sauna

Stärkung des Immunsystems, Verbesserung der Durchblutung, Entspannung, Entgiftung und Vorbeugung vor Muskelkater durch Infrarot-Tiefenwärme.



Massage-Spa

Überwasser-Massage als „Kurort“ für Ihre Sinne. Individuell abgestimmt kommen Sie innerhalb kurzer Zeit wieder zur Ruhe und beugen Stresszuständen effektiv vor.



REHA-SPORT

Ziel des REHA-Sports ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, Koordination und Flexibilität zu verbessern.

Rehabilitationssport kann von jedem Arzt verordnet werden. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen in voller Höhe übernommen.

Genauere Informationen geben wir Ihnen gerne in einem persönlichen Gespräch bei uns vor Ort.



UNSERE ZAHLREICHEN KURSE FÜR SIE IN DINSLAKEN

**JETZT NEU!
REHA-SPORT
KURSE**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Starke Wirbelsäule 09.00 – 10.00 Uhr	Zirkeltraining 09.00 – 10.00 Uhr	Zirkeltraining 09.00 – 10.00 Uhr	Zirkeltraining 09.00 – 10.00 Uhr			
Body Styling 10.00 – 11.00 Uhr	Selbstverteidigung für Jedermann 11.00 – 12.00 Uhr	Preha 10.00 – 11.00 Uhr	Starke Wirbelsäule 10.00 – 11.00 Uhr	Rückenfit 10.00 – 11.00 Uhr	Zirkeltraining 10.00 – 11.00 Uhr	
REHA 11.00 – 11.45 Uhr		Yoga 11.00 – 12.00 Uhr		Zirkeltraining 11.00 – 12.00 Uhr	Step 11.00 – 12.00 Uhr	Indoor Cycling 11.30 – 12.30 Uhr
REHA 11.50 – 12.35 Uhr					Power Workout 12.00 – 13.00 Uhr	Zumba 12.00 – 13.00 Uhr
					Functional Action 13.00 – 14.00 Uhr	
REHA 16.30 – 17.15 Uhr	Power Yoga 17.00 – 18.00 Uhr		Step Einsteiger 17.30 – 18.30 Uhr	Zirkeltraining 17.00 – 18.00 Uhr		
Zumba 18.00 – 19.00 Uhr	Wirbelsäulen-Gymnastik 18.00 – 19.00 Uhr	REHA 17.30 – 18.15 Uhr	Functional Action 18.00 – 19.00 Uhr	Functional Action 18.00 – 19.00 Uhr		
Functional Action 18.00 – 19.00 Uhr	Zumba 19.00 – 20.00 Uhr	REHA 18.15 – 19.00 Uhr	Fatburner 18.30 – 19.30 Uhr	Zumba 18.00 – 19.00 Uhr		
Pilates 19.00 – 20.00 Uhr	Cycling MyRide 19.00 – 20.00 Uhr	Rückenfit 19.00 – 20.00 Uhr	Indoor Cycling 19.00 – 20.00 Uhr			
Zirkeltraining 19.00 – 20.00 Uhr	Functional Action 20.00 – 21.00 Uhr	Pilates 20.00 – 21.00 Uhr				
		Functional Action 20.00 – 21.00 Uhr				

REHA-Kurse nur mit gültiger REHA-Verordnung nutzbar!
Weitere Informationen erhalten Sie bei uns am Empfang.



Aktueller Kursplan Stand 01.05.2019.
Änderungen vorbehalten.

EINBLICKE IN IHR NEUES FITNESS-STUDIO IN FREUNDLICHER LOFT-OPTIK IN DINSLAKEN



1 Aus Richtung Vorde

2 Aus Richtung Horne

3 Aus Richtung Dinslaken-Süd

4 Aus Richtung Dinslaken-Nord

5 Aus Richtung Dinslaken-West

1 Haupteingang Neutorgalerie

2 Eingang über Saarstr., 2.OG

3 Eingang über 1. Parkdeck, 2.OG

4 Zufahrt über Hans-Böckler-Str.

5 Zugang auch über 1.OG beim Center-Management

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns über die Straßenbahnlinie 903, Station „Neustraße“ – vom Hauptbahnhof nur eine Haltestelle entfernt.

Jetzt vorbeikommen, anmelden und sensationelle Rabatte sichern!

nur **19,99€**
Grundgebühr monatlich

365 TAGE IM JAHR FÜR SIE GEÖFFNET!

Mo. bis Fr. von 8.00 bis 23.00 Uhr, Sa. und So. von 9.00 bis 21.00 Uhr, feiertags von 10.00 bis 18.00 Uhr
Parken Sie während des Trainings bis zu 3 Stunden kostenlos auf den Parkdecks der Neutorgalerie!
Fitness Neutorgalerie GmbH | Saarstr. 15 | 46535 Dinslaken | T 02064 - 82 83 111 | www.fitness-neutorgalerie.de